

המסלול למטפלים מבית להקשיב לעיניים

מחזור 13 2026-2027 (17.11.26)

בהנחיית ענת אקסלרוד

הקורס בנוי מ 33 מפגשים במתכונת היברידית:

*** אחת לשבוע - מפגש בלייב זום**

בימי שלישי 09:00-12:30

*** אחת לחודש - מפגש פרונטלי (במקום המפגש זום)**

בפרדס חנה ביום שלישי 10:00-16:00

סילבוס המסלול

מפגש 1 – פרונטלי (1) במתכונת סדנה (17.11)

- היכרות
- מפגש חווייתי: לימוד תרגול תרגילים לשיפור הראייה, הרפיות לעיניים, תחילת היכרות עם הרגלי ראייה מטיבים.

שיעור 2

- חלק א - אנטומיה של העיניים
- חלק ב - עקרונות הטיפול – מי אני כמטפלת הכלה ריגשית כבסיס לטיפול

שיעור 3

- חלק א - פיזיולוגיה עיניים
- שיטת בייטס – תרגול
- חלק ב - הכלה , הרחבה , כבסיס לטיפול

שיעור 4

- חלק א - קוצר ראייה – לימוד ראשון
- חלק ב - עבודה טיפולית
- היכרות השיחה עם העיניים

שיעור 5

- חלק א - קוצר ראייה - העמקה
- חלק ב - עבודה טיפולית
- לימוד ותרגול שיחה עם העיניים

שיעור 6 – פרונטלי (2) (22.12)

- היכרות עם שיטת בייטס לשיפור הראייה
- קוצר ראייה תרגול ומבדקים.
- תרגולים - בייטס

שיעור 7

- חלק א - אודות ניתוחי לייזר לעיניים
- חלק ב - עבודה טיפולית
- טכניקות בשיחות עם העיניים

שיעור 8

- חלק א - אסטיגמטיזם (צילינדר)
- חלק ב - עבודה טיפולית
- השיחה עם העיניים / עבודה רגשית

שיעור 9

- חלק א - רוחק ראייה (של ילדים)
- חלק ב - עבודה טיפולית
- השיחה עם העיניים / עבודה רגשית

שיעור 10 – פרונטלי (3) (19.1)

- חלק א - היכרות עם בדיקות שונות: בדיקות משקפיים, בדיקות ראייה, לימוד ותרגול תרגילי עיניים להרפיה ושיפור הראייה בחוץ.
- חלק ב - שיטת בייטס – תרגול

שיעור 11

- חלק א – פרסביופיה, זוקן ראייה (התדרדרות הראייה לקרוב מגילאי 40 ומעלה)
- חלק ב - עבודה טיפולית
- השיחה עם העיניים / עבודה רגשית

שיעור 12

- חלק א – המשך פרסביופיה, זוקן ראייה (התדרדרות הראייה לקרוב מגילאי 40 ומעלה)
- חלק ב - עבודה טיפולית
- השיחה עם העיניים / עבודה רגשית

שיעור 13

- חלק א - פזילות, עין עצלה וראייה דו-עינית

- חלק ב - עבודה טיפולית
- השיחה עם העיניים / עבודה רגשית

שיעור 14

- חלק א - פזילות, עין עצלה וראייה דו-עינית
- חלק ב - השיחה עם העיניים / עבודה רגשית

שיעור 15 – פרונטלי (4) (23.2)

- חלק א – סיכום ליקויי הראייה הבסיסיים + תרגולים מותאמים לכל בעיה
- חלק ב - השיחה עם העיניים / עבודה רגשית

שיעור 16

- חלק א – פזילות, עין עצלה וראייה דו-עינית
- חלק ב - תרגול בייטס : תרגילים והרפיות לשיפור מצב העיניים

שיעור 17

- חלק א – המשך פזילות / עין עצלה / ראייה דו עינית – תרגילים
- חלק ב - השיחה עם העיניים / עבודה רגשית

שיעור 18

- חלק א - מחלות העיניים הנפוצות
- חלק ב - השיחה עם העיניים / עבודה רגשית

שיעור 19

- חלק א - היכרות וטיפול של: יובש בעיניים / דלקות עיניים חיצוניות
- חלק ב - הרחבה וסיכומי אמצע קורס

שיעור 20

- חלק א - הדרכה לקראת הסטאז'
- חלק ב - הדגמת טיפול בלייב בשיחה עם העיניים ע"י ענת

שיעור 21 – פרונטלי (5) 6.4

- חלק א - הדרכה לקראת הסטאז' + יציאה לסטאז'
- חלק ב - הדגמת טיפול בלייב בשיחה עם העיניים ע"י ענת

שיעור 22

- חלק א - הדרכה על מטופלים מהסטאז'
- חלק ב - השיחה עם העיניים - מערכת היחסים עם העיניים

שיעור 23

- חלק א - הדרכה על מטופלים מהסטאז'
- חלק ב - השיחה עם העיניים - מערכת היחסים עם העיניים

שיעור 24

- חלק א - הדרכה על מטופלים מהסטאז'
- חלק ב - השיחה עם העיניים - מערכת היחסים עם העיניים

שיעור 25 - פרונטלי (6) 18.5

- חלק א - הדגמת טיפול בלייב בשיחה עם העיניים ע"י ענת
- חלק ב - תרגול בייטס: הרגלי ראייה ותרגילים לשיפור הראייה

שיעור 26

- חלק א - הדרכה על מטופלים מהסטאז'
- חלק ב - השיחה עם העיניים - מערכת היחסים עם העיניים

שיעור 27

- חלק א - הדרכה על מטופלים מהסטאז'
- חלק ב - הדגמה על מטופל בשיעור

שיעור 28

- חלק א - השיחה עם העיניים - מערכת היחסים עם העיניים
- חלק ב - הדרכה על מטופלים מהסטאז'

שיעור 29 - פרונטלי (7) 15.6

- חלק א - תרגילי עיניים, והמשך לימוד העקרונות.
- חלק ב - השיחה עם העיניים - מערכת היחסים עם העיניים
- הדגמת טיפול בשיעור ע"י ענת

שיעור 30

- חלק א - הדגמת טיפול בשיעור ע"י ענת
- חלק ב - הדרכה על מטופלים מהסטאז'

שיעור 31

- חלק א – השיחה עם העיניים – עבודה עם הילד/ה הפנימית
- חלק ב – הדרכה על הסטאז'

שיעור 32

- חלק א - סיכום כל התרגילים לפי: כל ליקויי הראייה, וליקויי הראייה הדו-עינית.
- חלק ב - סיכום עקרונות שיטת בייטס
- חלק ג - אתיקה מקצועית בקליניקה
- חלק ד - סכמת הטיפול: מהלך הטיפול בקליניקה. מאלף ועד תף

שיעור 33 – פרונטלי (8) 13.7

- חלק א - סיכום הקורס
 - 'מבחן מסכם' – כולם ביחד.
 - יוצאים לשטח - שיווק הקליניקה
 - חלק ב - חלוקת תעודות
- פרידה מרגשת ומזל טוב למטפלים החדשים בשיטת "להקשיב לעיניים".